

TOUR „SCHATTBERG OST/WEST“ - RUNDE

Copyright by Bike ´n Soul Group© Saalbach Hinterglemm www.bike-n-soul.at



Schattberg Ost/West Runde Tour Kurzbeschreibung

Schwierigkeitsgrad: ****
Konditionell sehr Anspruchsvoll

Streckendistanz: 31 km

Höchster/Tiefster Punkt:

Gesamthöhenmeter:

Aufwärtsstrecken:

Fahrbahnbeschaffenheit:

Landschaft:

Einkehrmöglichkeiten:

Besonderes:

**** Konditionell sehr Anspruchsvoll

31 km

1.310 Hm

Asphalt, Schotterweg, Forstweg, Single-Trail, Tragepassage

Wiesen, Almen, Wald, Forst, Alpenpanorama

Limbergalm, SkyRest, Westgipfelhütte, Hackelbergalm, Bergstadl

Ganztägige, hochalpine Konditionstour mit Rastmöglichkeiten an den schönsten und höchsten Punkten des hinteren Glemmtales



Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Tour ist das Bikehotel CONRAD*** (1) im Herzen des idyllischen Hinterglemm, von wo wir dem leicht hügeligen, asphaltierten Glemmtaler-Radweg, parallel zur Saalach, talauswärts, vorbei an Saalbach, bis Jausern folgen. Beim großen Parkplatz der Schönleiten-Bergbahn (2) biegen wir rechts in eine breite Schotterstraße ein und fahren entlang des Löhnersbach leicht bergauf bis zur Jausenstation Rammernalm (3):

Wer dachte, dies sei bereits steil gewesen, kann sich auf die nun folgenden, sehr steilen, Schotter-Serpentinen freuen, die uns mit einer durchschnittlichen Steigung von 10%-15% bis zur Limbergalm(4) bringen. Kurz nach der Limbergalm können wir uns auf einer kurzen bergab-Strecke entspannen um danach den sehr steilen Anstieg (rd. 20%) bis zur Abzweigung Westgipfel (5) in Angriff zu nehmen, wo uns je nach Kondition zwei Varianten des Gipfelsieges zur Verfügung stehen:

Variante Schattberg-Ost/Westqipfel

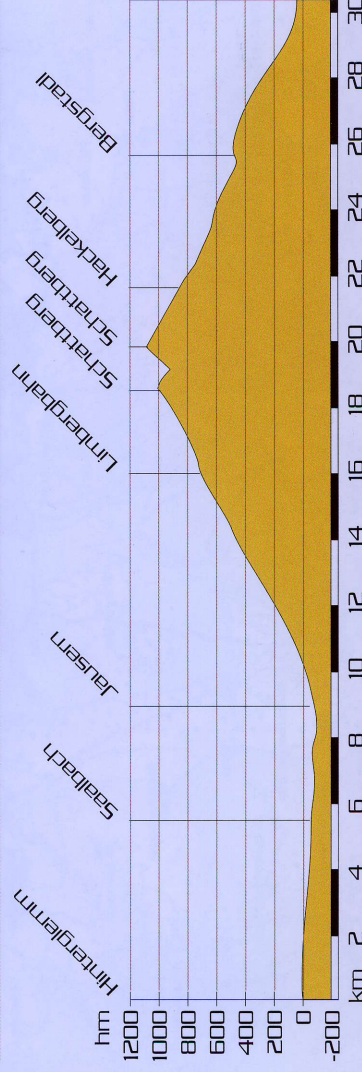
Bei der Abzweigung halten wir uns rechts und folgen der steilen Rampe gerade hinauf (rd. 300 Hm) bis zum Schattberg-Ostgipfel (6). Um von hier zum Westgipfel zu gelangen fahren wir die Schotter-Rampe in Gegenrichtung bis zur Abzweigung zum Wanderweg, von hier an folgt eine hochalpine 300Hm Tragepassage hinauf zum Westgipfel (7).

Variante ohne Schattberg-Ostgipfel

Bei der Abzweigung zum Westgipfel (5) folgen wir dem hochalpinen Serpentinweg, mit ca. 15%iger Steigung, rund 300 Hm direkt hinauf zum Schattberg-Westgipfel (7).

Nach der verdienten Rast auf der Westgipfelhütte (7) geht es zunächst auf felsigem Untergrund, dann auf einem traumhaft schönen und flüssigen Single-Trial, hinunter zur Hackelbergeralm (8). Dem Wegverlauf folgend fahren wir auf einer Schotterstraße vorbei am Bergstadl (9) bis hinunter ins Tal zum Ausgangspunkt unserer Tour, dem Bike-Hotel CONRAD*** in Hinterteglemm.

Höhenprofil



Notrufnummern

Bike-Shop: +43 676 843 645 304

Hotel CONRAD: +43 676 843 645 300

Rettung 144

Zeichenerklärung - Wegbeschaffenheit

A	Asphalt	↑	steil bergauf ca. +15% Steigung
R	Radweg asphaltiert	↗	bergauf ca. +14% Steigung
S	Schotter	→	eben mit ca. +/- 4% Steigung
W	Wald-, Wiesenweg	↘	bergab ca. 19% Gefälle
P	Pfad, Single Trail	↓	steil bergab ca. 20% Gefälle
T	Tragen / Schieben		